

Konkurs "Healthy Chef" dla uczniów i nauczycieli szkół podstawowych i ponadpodstawowych powiatów: brzeskiego, bocheńskiego, proszowickiego i wielickiego



Koncepcja ogólna

Konkurs ma na celu promowanie zdrowych nawyków żywieniowych oraz aktywności fizycznej wśród uczniów poprzez zabawę i edukację.

Cele konkursu:

- Promowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród dzieci i młodzieży.
- Edukacja na temat wartości odżywczych produktów spożywczych.
- Rozbudzanie kreatywności kulinarnej.
- Rozwijanie umiejętności pracy zespołowej.
- Popularyzacja zdrowego stylu życia.

Konkurs dla nauczycieli biologii i chemii:

Każdy nauczyciel, który chce wziąć udział w konkursie, zobowiązany jest do:

- Przygotowania scenariusza lekcji poświęconej zdrowemu żywieniu. Lekcja ta powinna być przeprowadzona w szkole w okresie trwania konkursu, a gotowy scenariusz należy przesłać do organizatorów. Tematy lekcji do wyboru znajdują się w Załączniku 1.
- Przesłania:
 - Sprawozdania z przeprowadzonej lekcji.
 - Fotorelacji z lekcji (z zachowaniem anonimowości uczniów, tj. unikając widocznych twarzy).
 - Scenariusza i sprawozdania w formatach PDF i DOCX.
 - Prezentacja multimedialna (jeśli została przygotowana) – będzie to dodatkowy atut.
 - Skan zgody (załącznik nr 3). Oryginał zgody jest przechowywany w szkole zgodnie z obowiązującymi zasadami archiwizacji.

Przesłanie materiałów (scenariuszy, sprawozdań, zdjęć, prezentacji) jest równoznaczne z:

- Wyrażeniem zgody na ich wykorzystanie przez PCE Brzesko.



- Oświadczeniem o posiadaniu pełnych praw autorskich do przesłanych materiałów.
- Zgłoszeniem zgody na ich publikację oraz nieodpłatne udostępnienie w formie e-booka na stronie PCE Brzesko.
- Wyrażeniem zgody na redakcyjne opracowanie materiałów w celu stworzenia e-booka, przy zachowaniu oryginalnej treści.

Wszystkie nadesłane prace zostaną opublikowane w formie e-booka, a autorzy trzech najlepszych prac otrzymają nagrody rzeczowe.

Termin nadsyłania prac mija **16.03.2025 r.**

Prace należy przesyłać na adres: monikasatola@pce-brzesko.pl

W tytule maila wpisujemy: nazwę, numer i miejscowość szkoły, temat lekcji, imię i nazwisko nauczyciela (*np. PSPIUstrzyki, Cukier: przyjaciel, czy wróg?, Anna Kowalska*).

Konkurs dla uczniów:

Etap 0 – szkolny (konkurs na przepis):

W szkole ogłoszony zostaje konkurs na prosty, zdrowy i szybki przepis na szkolne trendy śniadanie do lunch boxa.

Zespoły 3-osobowe przygotowują:

- Przepis zawierający listę składników oraz opis krok po kroku.
- Zdjęcie gotowego dania.
- Film przedstawiający proces przygotowania posiłku (maksymalnie 5 minut).

Na filmie widoczne mogą być wyłącznie ręce uczniów oraz blat roboczy – twarze uczestników nie mogą być uwidocznione.

Wszystkie przepisy zostaną opublikowane w formie e-booka na stronie PCE Brzesko.

Nauczyciel opiekun w ramach zgłoszenia do konkursu przesyła:

- Przepis przygotowany przez uczniów w formacie PDF i DOCX.
- Zdjęcie gotowej potrawy.
- Film z przygotowania potrawy (trwający maksymalnie 5 minut).
- Skan zgody (załącznik 2a lub załącznik 2b). Oryginał zgody jest przechowywany w szkole zgodnie z obowiązującymi zasadami archiwizacji.

Przesłanie pracy konkursowej (przepisu, zdjęcia, filmu) jest równoznaczne z:

- Wyrażeniem zgody na jej wykorzystanie przez PCE Brzesko.
- Oświadczeniem o posiadaniu pełnych praw autorskich do przesłanych materiałów.
- Zgłoszeniem zgody na ich publikację oraz nieodpłatne udostępnienie w formie e-booka na stronie PCE Brzesko.
- Wyrażeniem zgody na redakcyjne opracowanie materiałów w celu stworzenia e-booka.



Etap I – preselekcje:

Z nadesłanych prac komisja wybierze po 5 najlepszych w każdej kategorii wiekowej:

- Klasy 5–8 szkół podstawowych.
- Szkoły ponadpodstawowe.

Wybrane zespoły zostaną zaproszone do finału.

Etap II – finał (gotowanie w PCE Brzesko):

Do finału kwalifikuje się po 5 najlepszych przepisów z każdej kategorii.

W etapie finałowym zespoły przygotowują potrawę z otrzymanych produktów.

Jury ocenia:

- Smak.
- Estetykę.
- Wartość odżywczą przygotowanego dania.

Dodatkowo uczniowie:

- Uzasadniają, dlaczego ich potrawa jest zdrowa.
- Prezentują danie w formie reklamy.

Terminy:

- Etap 0: **13.01 – 10.03.2025 r.**
- Etap I: **17.03.2025 r.** – ogłoszenie wyników preselekcji
- Etap II: **28.03.2025 r.** – PCE Brzesko

Prace należy przysyłać na adres: malgorzataczerwicapach@pce-brzesko.pl

W tytule maila wpisujemy: nazwę, numer i miejscowość szkoły, nazwę zespołu, nazwę potrawy, imię i nazwisko nauczyciela opiekuna (*np. PSP IUstryki, ZdrowoZakręceni, BombaWitaminowa, Anna Kowalska*).

Nagrody:

Dla zwycięskich szkół i uczniów przewidziano atrakcyjne nagrody rzeczowe.