



PZPN



PRZEPISY GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ W SZKOLE

CO POWINIEN WIEDZIEĆ NAUCZYCIEL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO ?

Paweł Płoskonka doradca metodyczny,

były sędzia piłkarski, obecnie obserwator PZPN



PODSTAWOWE PRZEPISY GRY W PIŁKĘ NOŻNĄ

Artykuł 1

POLE GRY

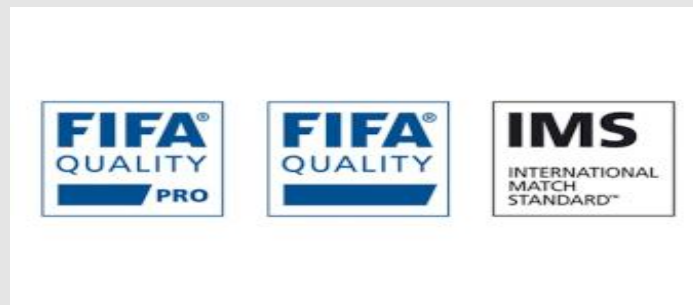
- Nawierzchnie pola gry.
- Oznaczenia pola gry.
- Wymiary pola gry.
- Pole bramkowe.
- Pole karne.
- Łuk pola różnego.
- Chorągiewki.
- Strefa techniczna.
- Bramki .
- Reklamy.
- System VAR.



Artykuł 2

PIŁKA

- Właściwości i wymiary piłki



- Zmiana piłki niezdatnej do gry
Jeżeli piłka stanie się niezdatna do gry:
 - ✓ grę należy przerwać i
 - ✓ wznowić ją rzutem sędziowskim
- Dodatkowe piłki



Artykuł 3

ZAWODNICY

- Liczba zawodników
- Liczba wymian zawodników
- Wymiany powrotne
- Procedura wymiany
- Zamiana bramkarza
- Kapitan drużyny



Artykuł 4

UBIÓR ZAWODNIKÓW

- Względy bezpieczeństwa
- Obowiązkowy ubiór
- Kolory strojów
- Inne elementy wyposażenia
- Komunikacja elektroniczna
- Elektroniczny system analizujący występ zawodnika (EPTS)



Artykuł 5

SĘDZIA

- Władza sędziego
- Decyzje sędziego
- Uprawnienia i obowiązki
- Wyposażenie sędziego
- Odpowiedzialność sędziów



Artykuł 6

POZOSTALI SĘDZIOWIE

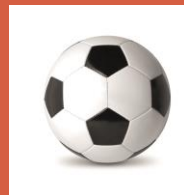
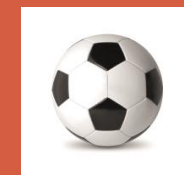
- Sędziowie asystenci
- Sędzia techniczny
- Dodatkowi sędziowie asystenci
- Rezerwowi sędzia asystent
- Sędziowie wideo
 - ✓ Sędzia asystent wideo (VAR)
 - ✓ Asystent sędziego asystenta (AVAR)



Artykuł 7

CZAS TRWANIA ZAWODÓW

- Części gry
- Przerwa między częściami zawodów
- Kompensowanie straconego czasu gry



Artykuł 8

ROZPOCZĘCIE | WZNOWIENIE GRY

- Rozpoczęcie gry , procedura

Drużyna, która wygrała losowanie ma możliwość wyboru:

- ✓ rozpoczęcia gry,
- ✓ lub - na którą bramkę będzie atakowała w pierwszej połowie,

- Rzut sędziowski , procedura

Piłka zostaje opuszczona na boisko dla bramkarza drużyny broniącej w jej polu karnym, jeżeli w momencie przerwania gry:

- ✓ piłka znajdowała się w polu karnym lub
- ✓ piłka została ostatni raz dotknięta w polu karnym.



Artykuł 8

ROZPOCZĘCIE | WZNOWIENIE GRY

Rzut sędziowski ciąg dalszy...

We wszystkich pozostałych sytuacjach, sędzia opuszcza na boisko piłkę jednemu z zawodników drużyny, która jako ostatnia dotknęła piłki, w miejscu, gdzie piłka ostatni raz dotknęła zawodnika, osobę niepożądaną lub – jak zapisano w Art. 9 pkt. 1 – jednego z sędziów.

Wszyscy pozostali zawodnicy (obu drużyn) muszą pozostawać minimum 4 m od piłki, aż znajdzie się ona w grze.

Piłka jest w grze w momencie, gdy dotknie podłoża.



Artykuł 9

PIŁKA W GRZE | POZA GRĄ

• Piłka poza grą

Piłka jest poza grą, gdy:

- ✓ całym obwodem przekroczyła linię bramkową lub linię boczną, zarówno po ziemi, jak i w powietrzu,
- ✓ gra została przerwana przez sędziego, dotyka jednego z sędziów, pozostając na polu gry, a przy tym:
 - ✓ drużyna rozpoczyna korzystny atak lub
 - ✓ piłka wpada bezpośrednio do bramki lub
 - ✓ piłkę przejęła drużyna przeciwna.

We wszystkich sytuacjach wskazanych w tym podpunkcie grę należy wznowić rzutem sędziowskim.

• Piłka w grze

Piłka jest w grze w każdym pozostałym czasie, gdy dotyka jednego z sędziów, odbija się od słupka, poprzeczki lub chorągiewki różnej i pozostaje na polu gry.



Artykuł 10

WYŁANIANIE ZWYCIĘZCY

- **Zdobycie bramki**
- **Drużyna wygrywająca**

Drużyna, która zdobyła większą liczbę bramek jest zwycięzcą. Jeżeli obie drużyny zdobyły równą liczbę bramek lub nie zdobyły żadnej bramki, zawody są nierozstrzygnięte.

Jeżeli regulamin rozgrywek wymaga wyłonienia zwycięskiej drużyny w nierozstrzygniętym meczu lub dwumeczu (mecz i rewanż), dozwolone są jedynie następujące procedury:

- ✓ zasada „bramek na wyjeździe”,
- ✓ dogrywka składająca się z dwóch równych połów; każda z nich nie może przekraczać 15 minut,
- ✓ rzuty z punktu karnego.

Zezwala się na stosowanie połączenia powyższych procedur



Artykuł 11

SPALONY

•Pozycja spalona

Przebywanie na pozycji spalonej nie jest przewinieniem samym w sobie. Zawodnik jest na pozycji spalonej, jeżeli:

- ✓ jakakolwiek część głowy, ciała czy nóg znajduje się na połowie przeciwnika (wyłączając linię środkową) i
- ✓ jakakolwiek część głowy, ciała lub nóg jest bliżej linii bramkowej drużyny przeciwnej niż zarówno piłka, jak i przedostatni zawodnik drużyny przeciwnej.

Ręce i ramiona wszystkich zawodników, włącznie z bramkarzami, nie są brane pod uwagę przy ocenie pozycji spalonej.

Zawodnik nie znajduje się na pozycji spalonej, jeżeli znajduje się na równi z:

- ✓ przedostatnim zawodnikiem drużyny przeciwnej lub
- ✓ dwoma ostatnimi zawodnikami drużyny przeciwnej.



Artykuł 11

SPALONY

• Spalony

Zawodnik, który przebywa na pozycji spalonej w momencie, gdy piłka zostaje zagrana lub dotknięta przez współpartnera, może być ukarany jedynie wtedy, gdy jest aktywny w grze poprzez:

- ✓ branie udziału w grze poprzez zagranie lub dotknięcie piłki podanej lub dotkniętej przez współpartnera, lub
- ✓ przeszkadzanie przeciwnikowi poprzez:
 - utrudnianie przeciwnikowi zagrania lub możliwości zagrania piłki przez wyraźne zasłonięcie mu pola widzenia, lub
 - atakowanie przeciwnika w walce o piłkę lub
 - ewidentną próbę zagrania piłki, która znajduje się blisko, gdy próba ta ma wpływ na przeciwnika lub
 - wykonywanie ewidentnych działań, które jednoznacznie wpływają na możliwość zagrania piłki przez przeciwnika



Artykuł 11

SPALONY

lub

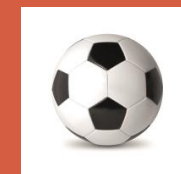
✓ osiągnięcie korzyści poprzez zagranie piłki lub przeszkadzanie przeciwnikowi, gdy piłka:

- trafiła do zawodnika na pozycji spalonej po rykoszecie lub odbiciu się od słupka, poprzeczki, sędziego lub przeciwnika,
- trafiła do zawodnika na pozycji spalonej w skutek rozmyślnej parady obronnej dokonanej przez przeciwnika.

Nie ma spalonego

Zawodnik nie jest spalony, gdy otrzymuje piłkę bezpośrednio z:

- rzutu od bramki,
- wrzutu,
- rzutu różnego.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

• Rzut wolny bezpośredni

Rzut wolny bezpośredni jest przyznany, jeżeli zawodnik popełnia jedno z następujących przewinień w sposób uznany przez sędziego za nieostrożny, nierozważny lub przy użyciu nieproporcjonalnej siły:

- ✓ atakuje przeciwnika ciałem,
- ✓ skacze na przeciwnika,
- ✓ kopie lub usiłuje kopnąć przeciwnika,
- ✓ popycha przeciwnika,
- ✓ uderza lub próbuje uderzyć przeciwnika (także przy użyciu głowy),
- ✓ atakuje przeciwnika nogami,
- ✓ podstawia bądź próbuje podstawić przeciwnikowi nogę lub inną część ciała.

Jeżeli elementem przewinienia był kontakt między zawodnikami, to takie przewinienie należy karać rzutem wolnym bezpośrednim.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Nieostrożność

ma miejsce wtedy, gdy zawodnik swój atak wykonuje w sposób niedokładny, nieuważny i bez należytej staranności. Kara indywidualna nie jest wymagana.

Nierozwaga

ma miejsce wtedy, gdy zawodnik swój atak wykonuje nie zważając na bezpieczeństwo przeciwnika lub konsekwencje takiego ataku. Zawodnik tak grający musi być ukarany napomnieniem.

Użycie nieproporcjonalnej siły

ma miejsce wtedy, gdy atak zawodnika przekracza granicę użycia akceptowalnej siły i zagraża bezpieczeństwu przeciwnika. Zawodnik tak grający musi być wykluczony z gry.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Nieprzepisowe kontakty ręki z piłką

Dla oceny kontaktu ręki z piłką uznaje się, że górna granica ręki znajduje się na wysokości pachy.

Gra niebezpieczna

Gra niebezpieczna to zachowanie zawodnika próbującego zagrać piłkę w sposób grożący odniesieniem kontuzji komukolwiek (również samemu sobie).

Definicja ta obejmuje sytuacje, gdy przeciwnik tak grającego zawodnika powstrzymuje się od zagrania piłki w obawie przed odniesieniem kontuzji.

Zagranie piłki tzw. przewrotką lub nożycami jest dozwoloną formą gry, o ile nie jest niebezpieczne dla zawodników drużyny przeciwnej.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Przewinienia karane napomnieniem Zawodnik zostaje napomniany, jeżeli:

- opóźnia wznowienie gry,
- słownie lub czynnie okazuje niezadowolenie,
- bez zgody sędziego wchodzi lub powraca na pole gry lub rozmyślnie je opuszcza,
- nie zachowuje wymaganej odległości podczas wykonania rzutu sędziowskiego, rzutu różnego, rzutu wolnego lub wrzutu,
- uporczywie dokonuje przewinień (nie określa się dokładnej liczby czy charakteru dokonywanych przewinień, które definiują „uporczywość”),
- zachowuje się niesportowo,
- wkracza w obszar stanowiska wideoweryfikacji (SW),
- nadmiernie używa gestu „ekran TV” (kształt ekranu telewizora).

Zawodnik rezerwowi lub zawodnik wymieniony zostaje napomniany, jeżeli:

- opóźnia wznowienie gry,
- słownie lub czynnie okazuje niezadowolenie,
- wchodzi lub powraca na pole gry bez zgody sędziego, • zachowuje się niesportowo,
- wkracza w obszar stanowiska wideoweryfikacji (SW),
- nadmiernie używa gestu „ekran TV” (kształt ekranu telewizora).



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Niesportowe zachowania karane

napomnieniem Występują różne okoliczności, w których zawodnik musi być ukarany za niesportowe zachowanie, np. jeżeli:

- usiłuje wprowadzić w błąd sędziego np. sugerując odniesienie kontuzji lub stwarzając pozory, że był faulowany (symulacja),
- zamienia się funkcją z bramkarzem w trakcie gry lub bez zgody sędziego (patrz Artykuł 3),
- w sposób nierozważny popełnia przewinienie karane rzutem wolnym bezpośrednim,
- zagrywa piłkę ręką w celu przeszkodzenia lub przerwania korzystnej akcji,
- popełnia jakiegokolwiek inne przewinienie przeszkadzające w prowadzeniu lub przerywające korzystną akcję, z wyjątkiem sytuacji, gdy sędzia zarządza rzut karny za przewinienie, które stanowiło próbę zagrania piłki,



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

- pozbawia przeciwnika realnej szansy na zdobycie bramki przewinieniem, które stanowiło próbę zagrania piłki, a sędzia zarządził za nie rzut karny,
- zagrywa piłkę ręką, usiłując zdobyć bramkę (nie jest istotne, czy bramka została zdobyta, czy nie) lub podejmując w ten sposób nieudaną próbę pozbawienia przeciwnika bramki,
- wykonuje niedozwolone oznaczenia na polu gry,
- zagrywa piłkę w trakcie schodzenia z pola gry, po tym, jak otrzymał zgodę na jego opuszczenie,
 - swoją postawą wykazuje brak należytego szacunku dla zawodów,
 - używa rozmyślnych sztuczek, zagrywając piłkę (także z rzutu wolnego) do własnego bramkarza głową, klatką piersiową, kolaniem itp., aby obejść Przepisy Gry (nie ma znaczenia, czy bramkarz dotyka piłki ręką, czy nie),
 - słownie rozprasza uwagę przeciwnika podczas gry lub w momencie jej wznawiania.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Zawodnik musi zostać ukarany napomnieniem, nawet gdy bramka zostaje nieuznana, jeżeli:

- wspina się na ogrodzenie i/lub zbliża się do kibiców w sposób naruszający bezpieczeństwo/porządek,
- wykonuje prowokacyjne, szydercze, względnie podburzające gesty lub działania,
- zakrywa głowę lub twarz maską, względnie innym podobnym przedmiotem,
- zdejmuje koszulkę, względnie zakłada ją na głowę.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Opóźnianie wznowienia gry Sędzia musi udzielić napomnienia zawodnikom, którzy opóźniają wznowienie gry poprzez:

- dokonywanie przygotowań do wykonania wrzutu i nagłe pozostawienie piłki współpartnerowi,
- opóźnianie zejścia z boiska podczas procedury wymiany,
- przesadne opóźnianie wznowienia gry,
- odkopywanie/odnoszenie piłki lub prowokowanie konfrontacji przez celowe dotykanie piłki po przerwaniu gry przez sędziego,
- wykonanie rzutu wolnego z niewłaściwego miejsca, aby zmusić sędziego do powtórzenia rzutu.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Pozbawienie bramki lub realnej szansy na zdobycie bramki Jeżeli zawodnik pozbawia drużynę przeciwną bramki lub realnej szansy na zdobycie bramki poprzez **nieprzepisowy kontakt ręki z piłką**, zawodnik taki musi zostać wykluczony z gry bez względu na miejsce przewinienia.

Jeżeli zawodnik we własnym polu karnym popełnia przewinienie na przeciwniku, które pozbawia przeciwnika realnej szansy na zdobycie bramki i sędzia w związku z tym przyznaje rzut karny, zawodnik przewiniający **zostaje napomniany, jeżeli przewinienie wynikało z walki o piłkę;**

we wszystkich pozostałych sytuacjach (np. trzymanie, ciągnięcie, popychanie, brak możliwości zagrania piłki) przewiniający **zawodnik musi zostać wykluczony.**



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Poważny, rażący faul Atak nogami lub atak w walce o piłkę, który naraża na niebezpieczeństwo zawodnika drużyny przeciwnej lub który wykonany został z użyciem nadmiernej siły lub brutalności, musi być traktowany jako poważny, rażący faul.

Każdy zawodnik, który gwałtownie atakuje przeciwnika, kiedy walcząc o piłkę, naskakuje z przodu, z boku lub z tyłu, używając jednej lub obu nóg – czyniąc to z użyciem nieproporcjonalnej siły i narażając tego zawodnika na niebezpieczeństwo – popełnia poważny, rażący faul.



Artykuł 12

GRA NIEDOZWOLONA | NIEWŁAŚCIWE POSTĘPOWANIE

Gwałtowne, agresywne zachowanie Zawodnik zachowuje się gwałtownie, agresywnie, gdy używa lub próbuje użyć nieproporcjonalnej siły bądź brutalności w stosunku do przeciwnika, kiedy nie walczą o piłkę oraz wobec współpartnera, osoby funkcyjnej, widza, lub jakiegokolwiek innej osoby, bez względu na to, czy doszło do kontaktu.

Co więcej, zawodnik, który nie walcząc o piłkę, celowo uderza przeciwnika lub jakąkolwiek inną osobę w głowę lub twarz, czyniąc to przy użyciu ręki lub ramienia, winny jest gwałtownego, agresywnego zachowania, chyba że siła uderzenia była znikoma.



Artykuł 13

RZUTY WOLNE

Rodzaje rzutów wolnych Rzuty wolne bezpośrednie i pośrednie przyznawane są drużynie przeciwnej zawodnika, zawodnika rezerwowego, zawodnika wymienionego, zawodnika wykluczonego lub osoby funkcyjnej, którzy popełnili przewinienie.

Rzut wolny pośredni – sygnalizacja Sędzia wskazuje rzut wolny pośredni unosząc ramię nad głowę. Utrzymuje on ramię w tej pozycji do czasu, gdy po wykonanym rzucie piłka dotknie innego zawodnika lub wyszła z gry lub gdy ewidentnym jest, że bramka nie może zostać zdobyta bezpośrednio. Rzut wolny pośredni musi być powtórzony, jeżeli sędzia zapomni zasignalizować uniesionym ramieniem, że wykonywany jest rzut wolny pośredni, a z tego rzutu piłka wpadnie bezpośrednio do bramki.



Artykuł 14

RZUT KARNY

Procedura Piłka musi być ustawiona nieruchomo na punkcie karnym, a słupki, poprzeczka i siatka bramkowa nie mogą się ruszać. Zawodnik wykonujący rzut karny musi być jednoznacznie zidentyfikowany. Bramkarz broniący rzut musi pozostawać na własnej linii bramkowej między słupkami bramkowymi, zwrócony twarzą do wykonawcy rzutu, nie dotykając słupków, poprzeczki lub siatki do momentu kopnięcia piłki.

Zawodnicy inni niż wykonawca rzutu i bramkarz muszą znajdować się:

- w odległości co najmniej 9,15 m (10 jardów) od punktu karnego,
- za punktem karnym,
- na polu gry,
- na zewnątrz pola karnego.



Artykuł 15

WRZUT

Wrzut przyznaje się drużynie przeciwnej do zawodnika, który po raz ostatni dotknął piłki, zanim przekroczyła całym obwodem linię boczną, zarówno po podłożu, jak i w powietrzu.

Bezpośrednio z wrzutu bramka nie może być zdobyta:

- Jeżeli piłka wpadnie do bramki przeciwnika – przyznaje się rzut od bramki.
- Jeżeli piłka wpadnie do bramki wykonawcy wrzutu – przyznaje się rzut różny

Procedura

W momencie wykonania wrzutu piłki wrzucający musi:

- stać zwrócony twarzą do pola gry,
- mieć część każdej stopy na linii bocznej albo na podłożu poza linią boczną,
- wrzucać piłkę obiema rękoma zza i nad głową, z miejsca, w którym piłka opuściła pole gry.



Artykuł 16

RZUT OD BRAMKI

Rzut od bramki przyznaje się, gdy piłka całym obwodem, ostatnio dotknięta przez zawodnika drużyny atakującej, przekroczyła linię bramkową, zarówno po podłożu, jak i w powietrzu, a bramka nie została zdobyta. Bramka może być zdobyta bezpośrednio z rzutu od bramki jedynie na drużynie przeciwnej.

Jeżeli piłka wpadnie bezpośrednio do bramki wykonawcy rzutu, zarządza się rzut różny dla drużyny przeciwnej.

Procedura

- Piłka musi być ustawiona nieruchomo. Może być zagrana z jakiegokolwiek miejsca pola bramkowego przez zawodnika drużyny broniącej.
- Piłka jest w grze, gdy została kopnięta i wyraźnie poruszyła się.
- Przeciwnicy muszą pozostać poza polem karnym aż do momentu wprowadzenia piłki do gry.



Artykuł 17

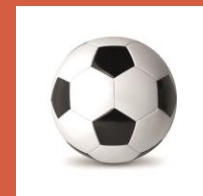
RZUT

ROŻNY

Rzut różny przyznaje się, gdy piłka całym obwodem, ostatnio dotknięta przez zawodnika drużyny broniącej, przeszła linię bramkową zarówno po podłożu, jak i w powietrzu, a bramka nie została zdobyta. Bramka może być zdobyta bezpośrednio z rzutu różnego jedynie na drużynie przeciwnej. Jeżeli piłka wpadnie bezpośrednio do bramki wykonawcy rzutu, zarządza się rzut różny dla drużyny przeciwnej.

Procedura

- Piłka musi być umieszczona w polu różnym, bliższym miejscu, w którym piłka wyszła z gry przez linię bramkową.
- Piłka musi być ustawiona nieruchomo i musi być kopnięta przez zawodnika drużyny atakującej.
- Piłka została wprowadzona do gry, gdy została kopnięta i wyraźnie poruszyła się; piłka nie musi opuścić pola różnego.
- Chorągiewki różnej nie można usuwać.
- Zawodnicy drużyny przeciwnej muszą pozostawać w odległości co najmniej 9,15 m od łuku pola różnego, aż do momentu wprowadzenia piłki do gry.



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

- Przypadkowy kontakt piłki z ręką zawodnika drużyny atakującej (lub jego współpartnera) jest karany tylko gdy nastąpi bezpośrednio przed zdobyciem bramki lub stworzeniem klarownej szansy na zdobycie bramki
- Każde przewinienie (nie tylko faul), które „przeszkodziło w prowadzeniu lub przerwało korzystną akcję” powinno skutkować udzieleniem ŻK
- Zawodnik, który nie przestrzega odległości 4 m podczas wykonania rzutu sędziowskiego powinien dostać ŻK
- Jeżeli sędzia zezwolił na szybkie wykonanie rzutu wolnego lub zastosuje korzyść za przewinienie, które przeszkodziło w prowadzeniu lub przerwało korzystną akcję, sędzia nie udziela ŻK



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Rzut karny

- Jeżeli bramkarz dokonuje przewinienia, a piłka nie trafia do bramki lub odbija się od słupka/poprzeczki i pozostaje w grze, to takiego rzutu nie powtarza się, chyba że przewinienie bramkarza wywarło ewidentny wpływ na wykonawcę
- Bramkarz otrzymuje reprimendę za pierwsze przewinienie; za każde kolejne – dostaje ŻK
- Jeżeli bramkarz i wykonawca rzutu dokonają przewinień w dokładnie tym samym czasie, ukarany zostanie wykonawca



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Zmiany wprowadzone przed sezonem **2019/20** miały bezpośredni i pozytywny skutek dla sposobu gry i jej wizerunku, np.:

- więcej efektywnej gry po rzutach od bramki – po tym, jak piłka nie musi opuścić pola karnego, zanim jest zagrana;
- przy rzutach wolnych zawodnicy drużyny atakującej nie mogą dołączać do muru obrońców – to powodowało perturbacje i konflikty (a poza tym opóźniało wznowienie gry);
- nowy sposób wykonywania rzutów sędziowskich przyspieszył wznowianie gry i zlikwidował sytuacje nie fair związane z tym wznowieniem.



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Wymiany powrotne Stosowanie wymian powrotnych dozwolone jest wyłącznie w rozgrywkach młodzieżowych, oldbojów, osób niepełnosprawnych i na poziomie grassroots, za zgodą odpowiedniego związku narodowego, konfederacji lub FIFA.

Nowe przerwy w meczu

przerw medycznych, dozwolonych regulaminem rozgrywek, np. „przerwy na uzupełnianie płynów” (która nie powinna przekroczyć jednej minuty) i „przerwy na schłodzenie organizmu” (od 90 sekund do trzech minut),

Rzut sędziowski Procedura Piłka zostaje opuszczona na boisko dla bramkarza drużyny broniącej w jej polu karnym, jeżeli w momencie przerwania gry:

- piłka znajdowała się w polu karnym lub
 - piłka została ostatni raz dotknięta w polu karnym
- We wszystkich pozostałych sytuacjach, sędzia opuszcza na boisko piłkę jednemu z zawodników drużyny, która jako ostatnia dotknęła piłki, w miejscu, gdzie piłka ostatni raz dotknęła zawodnika, osobę niepożądaną lub – jak zapisano w Art. 9 pkt. 1 – jednego z sędziów.

Wszyscy pozostali zawodnicy (obu drużyn) muszą pozostawać minimum 4 m od piłki, aż znajdzie się ona w grze.



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Rzuty z punktu karnego dla wyłonienia zwycięzcy

- Jeżeli zarówno bramkarz, jak i wykonawca popełnią przewinienia w tym samym czasie, to rzut karny uznaje się za niewykorzystany, a wykonawca zostaje napomniany.
- Sędziemu nie wolno zakończyć zawodów, jeżeli jedna z drużyn zostanie zredukowana do mniej niż siedmiu zawodników.

Ważne

Jeżeli zawodnik dotknie piłkę przy użyciu przedmiotu (buta, ochraniacza itp.) trzymanego w dłoni, to gra zostanie wznowiona rzutem wolnym bezpośrednim (lub rzutem karnym).

Nie wszyscy wiedzą że:

Jeżeli zawodnik rezerwowy, zawodnik wymieniony, zawodnik wykluczony, zawodnik tymczasowo przebywający poza polem gry lub osoba funkcyjna rzuci lub kopnie przedmiotem na pole gry i wpłynie to na grę, przeciwnika lub jednego z sędziów, gra zostanie wznowiona rzutem wolnym bezpośrednim (lub rzutem karnym), w miejscu, gdzie przedmiot wpłynął na grę lub uderzył/ uderzyłby przeciwnika, jednego z sędziów lub piłkę.



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Wykonawca rzutu karnego musi kopnąć piłkę do przodu. Dopuszcza się wykonanie rzutu karnego piętą, pod warunkiem, że piłka zostanie kopnięta do przodu.

Bramka może być zdobyta bezpośrednio z rzutu od bramki jedynie na drużynie przeciwnej. Jeżeli piłka wpadnie bezpośrednio do bramki wykonawcy rzutu, zarządza się rzut różny dla drużyny przeciwnej.

Jaka powinna być decyzja gdy piłka została kopnięta przez zawodnika i opuściła pole gry dokładnie nad chorągiewką różną ?



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Sędzia asystent wideo (VAR) jest członkiem zespołu sędziowskiego mającym niezależny dostęp do obrazu transmitowanych zawodów i może wspierać sędziego tylko w przypadku „oczywistego błędu” lub „pominiętego poważnego zdarzenia” w odniesieniu do sytuacji:

- a. bramka/nie ma bramki,
- b. rzut karny/brak rzutu karnego,
- c. bezpośrednia czerwona kartka (nie dotyczy drugiego napomnienia),
- d. błędna identyfikacja (gdy sędzia napomina lub wyklucza niewłaściwego zawodnika przewinającej drużyny).

Zawodnicy po otrzymaniu pomocy lekarskiej muszą opuścić pole gry –prawda czy fałsz ?

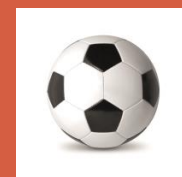
Regulaminy rozgrywek . Zobowiązuje się sędziów do znajomości i przestrzegania regulaminów wszystkich rozgrywek, na które są delegowani.



Najważniejsze zmiany w Przepisach Gry

Osobom funkcyjnym nie wolno głośno komentować ani krytykować decyzji sędziowskich, nawet jeśli robią to bez wulgaryzmów. Sędziowie muszą reagować również na uporczywe komentowanie ich decyzji czy żądanie ich uzasadnienia. Jest to identyfikowane jako mobbing, utrudniający pracę sędziom, wpływający niekorzystnie na wizerunek gry i będący powodem do **stosowania kar indywidualnych**.

Gdy mur tworzy trzech lub więcej zawodników drużyny broniącej, wszyscy zawodnicy drużyny atakującej muszą pozostawać minimum 1 m od muru do momentu, gdy piłka jest w grze.



Dlaczego
nauczyciel
wychowania
fizycznego
powinien
dobrze znać
przepisy gry w
piłkę nożną?

- ✓ Piłka nożna jest bardzo popularna wśród dzieci i młodzieży
- ✓ Są nauczyciele , którzy na swoich zajęciach bardzo często prowadzą lekcje z piłki nożnej
- ✓ uczniowie często uprawiają tą dyscyplinę sportu (w klubach , amatorsko)
- ✓ Wiedza uczniów jeśli chodzi o przepisy gry jest dość duża , warto by nauczyciel nie był w tyle
- ✓ Uczniowie , szczególnie ci młodszy zadają wiele pytań , dobrze znać na nie odpowiedź
- ✓ Powinniśmy znać przepisy gry wszystkich gier zespołowych przynajmniej na poziomie podstawowym

PAMIĘTAJMY

PRZEPISY GRY CAŁY CZAS SIĘ ZMIENIAJĄ- W PIŁCE NOŻNEJ WYJĄTKOWO CZĘSTO



Kto może zostać sędzią piłkarskim ?

- ✓ Osoba która ukończyła 16 lat (uczeń może i powinien zostać sędzią , ma największą szansę zrobienia kariery sędziowskiej)
- ✓ Posiadająca wykształcenie przynajmniej średnie .
- ✓ Płeć nie ma tutaj żadnego znaczenia , więcej jest sędziów mężczyzn , ale przybywa również kobiet.
- ✓ Osoba musi być nie karana i posiadać nienaganną opinię.
- ✓ Wśród sędziów jest wielu nauczycieli, lekarzy , prawników - są to ludzie pracujący w różnych często topowych zawodach .
- ✓ Nie zawsze były zawodnik , trener będzie dobrym sędzią – ale często jest to pomocne.



COŚ
NA
DESER

CIEKAWOSTKI

- ✓ W Polsce mamy około 6000 klubów piłkarskich (na poziomie jednego klubu jest nieraz kilkanaście drużyn z młodzieżowymi włącznie)
- ✓ Ponad 2 miliony osób gra w piłkę nożną w Polsce
- ✓ W naszym kraju mamy około 14000 sędziów piłki nożnej prowadzących mecze na różnych szczeblach rozgrywek
- ✓ Polscy sędziowie i sędziny są w tej chwili jednymi z najlepszych w Europie (5 sędziów głównych jest w najwyższej grupie Elit i Pierwszej kategorii , 2 sędziny również)
- ✓ Zarobki sędziego w Polsce oscylują od kilkudziesięciu złotych do kilku tysięcy za mecz w zależności od klasy rozgrywkowej.



COŚ
NA
DESER

CIEKAWOSTKI

✓ Awanse sędziów (Od adepta do zawodowca)

2 lata jest sędzią próbnym

B - KLASA

A - KLASA

LIGA OKRĘGOWA

IV LIGA

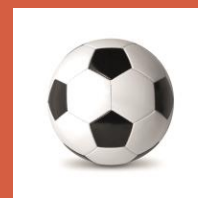
III LIGA

II LIGA

I LIGA

**EKSTRAKLASA (TUTAJ MAMY NIEKTÓRYCH
ARBITRÓW ZAWODOWYCH)**

✓ **Obserwator PZPN to osoba oceniająca pracę sędziów ,dzisiaj to jest bardzo skomplikowane , sędziego ocenia (obserwator boiskowy , obserwator telewizyjny , sędzia robi po każdym meczu samoocenę , zarząd Kolegium Sędziów podsumowuje wszystkie składowe oceny)**



SĘDZIA NA
PODSŁUCHU
PAWEŁ
RACZKOWSKI
SĘDZIA
UEFA

**FRAGMENT MECZU EKSTRAKLASY
WIDZIANY Z PERSPEKTYWY
SĘDZIEGO
(NIE MA TU ŻADNEJ
USTAWKI , JEST TO LIGOWA
RZECZYWISTOŚĆ I SPOSÓB
PROWADZENIA ZAWODÓW
EKSTRAKLASY JEDNEGO Z
LEPSZYCH ARBITRÓW W
POLSCE)**



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

